

**東都空手道選手権大会 防具及び試合時間**

防具・サポーター類規定	ヘッドガード	拳サポ	パンシング	レッグ	ヒザ	ファール	アンダー	インナー
			グラブ	サポーター	サポーター	カップ	ガード	ブラ
クラス名								
一般クラス								
女子幼児小学生全クラス	○	○	×	○	○	×	×	4年生以上義務
男子幼児小学生全クラス	○	○	×	○	○	○	×	×
女子中学生全クラス	○	×	○	○	○	×	○	○
男子中学生全クラス	○	×	○	○	○	○	×	×
女子シニア 35歳以上	×	○	×	○	○	×	○	○
女子シニア 43歳以上	×	○	×	○	○	×	○	○
シニア 55歳以上	×	×	○	○	○	○	×	×
シニア 48歳以上	×	○	×	○	○	○	×	×
シニア 38歳以上	×	×	×	○	○	○	×	×
一般女子クラス	×	×	×	○	○	×	○	○
一般男子クラス	×	×	×	×	×	○	×	×
新人クラス								
男子中学生クラス	○	×	○	○	○	○	×	×
女子クラス	○	×	○	○	○	×	○	○
シニアクラス38歳以上	○	×	○	○	○	○	×	×
初級・中級クラス	○	×	○	○	○	○	×	×

※本大会では拳を固める目的のテーピングは禁止しています。一般の部では一切のテーピングを認めておりません。

怪我のある場合は必ず医師の診断書を持参のうえ大会ドクターの許可を得て下さい。

※インナーブラはイサミ製D-16と同等形状で硬質プラスチックでないものとします。

男女ともインナーチェストの着用は禁止します。

※パンシンググラブは指先でのないもの（親指のみでるのは可）を各自で用意してください。

※ヘッドガードは各自で用意して下さい。（マーシャルワールド製パーカクトヘッドガードHG-15もしくはHG-17と同等形状の物で色は白のみとします）他の形状（スーパーーセーフや日本拳法面等）の使用は認めません。

ただし新人初級・中級クラスのみボクシング用ヘッドガード可、色は自由とします。

※防具類の未着用や極端に薄いもの、主催者側で不適切と判断したものは失格となる場合があります。

特にインナーブラの硬質性、インナーチェストなどは失格となりますので注意してください。

※選手の方々は赤コーナー用の赤紐を1選手1本各自で持ってきてください。赤コーナーの選手は赤紐は自分のものを自分でつけてください。（イサミP-10R、または運動会の赤たすきで大丈夫です。）

試合時間規定			
一般クラス	本戦	延長	再延長
幼児・小学生・中学生全クラス	1分30秒	1分（マストシステム）	決勝のみ1分（マストシステム）
女子シニア 35歳以上	1分30秒	1分（マストシステム）	決勝のみ1分（マストシステム）
女子シニア 43歳以上	1分30秒	1分（マストシステム）	×
シニア 55歳以上	1分30秒	1分（マストシステム）	×
シニア 48歳以上	1分30秒	1分（マストシステム）	決勝のみ1分（マストシステム）
シニア 38歳以上	2分	1分	1分（マストシステム）
一般女子クラス	2分	1分	1分（マストシステム）
一般男子クラス※準々決勝まで	2分	1分	1分（マストシステム）
一般男子クラス※準決勝・決勝戦	3分	2分	2分（マストシステム）
新人クラス			
男子中学生クラス	1分30秒	1分（マストシステム）	決勝のみ1分（マストシステム）
女子クラス・シニアクラス	1分30秒	1分（マストシステム）	×
初級クラス・中級クラス	2分	1分（マストシステム）	決勝のみ1分（マストシステム）