

東京都空手道選手権大会 防具及び試合時間

防具類(サポーター類)規定									
クラス名	防具類名	ヘッドガード	拳サポーター	パンチンググラブ	レッグサポーター	ヒザ	ファールカブ	アンダーガード	インナーブラ
一般クラス									
男子幼児・小学生・全クラス		●	●	×	●	4年生以上着用義務	●	×	×
女子幼児・小学生全クラス		●	●	×	●	4年生以上着用義務	×	4年生以上着用義務	4年生以上着用義務
男子中学生全クラス		●	×	●	●	●	●	—	×
女子中学生全クラス		●	×	●	●	●	×	●	●
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)		×	×	×	●	●	●	×	×
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)		×	●	×	●	●	●	×	×
シニアクラス55歳以上(軽・重)		×	×	●	●	●	●	×	×
女子シニアクラス33歳以上(無差別)		×	●	×	●	●	×	●	●
女子シニアクラス41歳以上(無差別)		×	●	×	●	●	×	●	●
一般女子クラス(軽・重)		×	×	×	●	●	×	●	●
一般男子クラス(軽・中・重)		×	×	×	×	×	●	×	×
新人クラス									
男子中学生クラス		●	×	●	●	4年生以上着用義務	●	×	×
女子クラス		●	×	●	●	●	●	●	●
シニアクラス38歳以上(軽・重)		●	×	●	●	●	●	×	×
初級・中級クラス(軽・中・重)		●	×	●	●	●	●	×	×

※本大会では拳を固める目的のテーピングは禁止しています。、一般の部では一切のテーピングを認めておりません。

怪我のある場合は必ず医師の診断書を持参のうえ大会ドクターの許可を得てください。

※インナーブラはイサミ製D-16と同等形状で硬質プラスチックでないものとします。

※パンチンググラブは指先のでないもの(親指のみでるのは可)を各自で用意してください。

※ヘッドガードは各自で用意して下さい。(マーシャルワールド製パーフェクトヘッドガードHG-15もしくはHG-17と同等形状の物で色は白のみとします)他の色や他の形状(スーパーセーフや日本拳法面等)の使用は一切認めません。

ただし新人初級・中級クラスのみボクシング用ヘッドガード可、色は自由とします。

その他の防具類は各自で用意(メーカー・色の指定はありませんが布製のみ使用可。レザーや合皮は使用不可)する事。

※防具類の未着用(忘れた)や極端に薄い物や主催者側で不適切と判断した物は「失格」となる場合があります。特にインナーブラの硬質性、板状のものは失格となりますので気をつけてください。

※選手の方々は赤コーナー用の赤紐を1選手1本各自で持ってきてください。赤コーナーの選手は赤紐は自分のものを自分でつけてください。(イサミP-10R、または運動会の赤たすきで大丈夫です。)

試合時間規定			
一般クラス	本戦	延長	再延長
幼児・小学生・中学生・全クラス	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)	2分	1分	1分(マストシステム)
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス55歳以上(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	×
女子シニアクラス33歳以上	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
女子シニアクラス41歳以上	1分30秒	1分(マストシステム)	×
一般女子クラス(軽・重)	2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準々決勝まで	2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準決勝から	3分	2分	2分(マストシステム)
新人クラス			
男子中学生クラス(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
女子クラス、シニアクラス(軽・重)	1分30秒	1分(マストシステム)	×
初級・中級クラス(軽・中・重)	2分	1分	決勝のみ1分(マストシステム)